

Утверждаю:
Зав. МБДОУ № 65
Абдуллаева Р. Х.

Распорядок дня* на 2024/2025 учебный год
(холодный период)

Содержание	1 младшая гр.	2 младшая гр.	Средняя гр.	Старшая	Подгот., комп.-А.Б гр
Холодный период года					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон (Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры – для 2 гр.р.в.)	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	-	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	-	-
Занятия (в т.ч. кружки)	16.30-16.40	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.15-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Возвращение с прогулки	16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

* Режим рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ, составлен на основании

1. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

3. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» согласно приложению.